

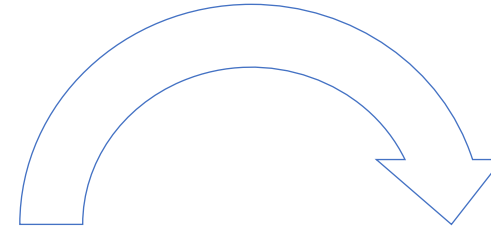
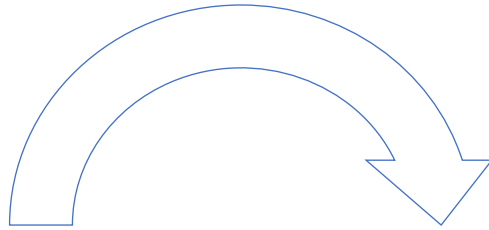
Arten von Veränderung

Merkmale	Horizontale funktionale Veränderung	Vertikale funktionale Veränderung	Integrale Veränderung
Potential	Nein	Teilweise	Ja
Probleme gelöst	Teilweise	Teilweise	Ja
Dissonanz	Teilweise	Ja	Ja
Einsichten	Nein	Teilweise	Ja
Hindernisse gefunden	Nein	Teilweise	Ja
Konsolidierung	Nein	Ja	Ja

Problem Analyse bei Erwachsenen

Orientierung

Entscheidung



Selbst-Analyse

- Was muss sich verändern?
- Was kann ich von mir selber erwarten?



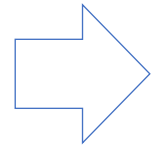
Selbst-Bewertung

- Hat sich innerhalb von 2 Wochen etwas verändert?
- Hat die Veränderung woanders neue Probleme geschaffen?

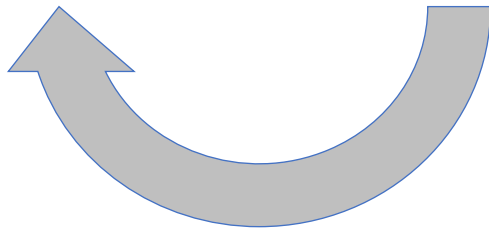


Selbst-Veränderung

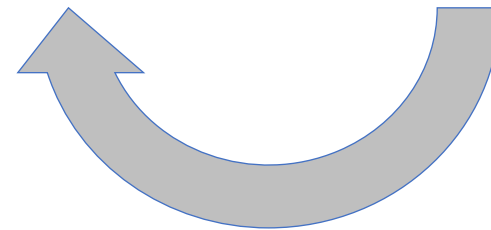
- Falls nicht, zurück zur Selbst Analyse!



Interne
Veränderung,
externe
Handlung



Feedback



Feedback

- Verwechsele niemals gute Absichten oder Erkenntnisse mit Taten
- Nur zu warten wird niemals eine dauerhafte Veränderung bringen
- Miss dich nur an materiellen Ergebnissen - Veränderung kann intern oder extern sein
- Warte nur ab, wenn sich die Dinge bereits bewegen
- Wenn sich die Dinge nicht innerhalb von 2 Wochen bewegen, musst du herausfinden, warum du es nicht geschafft hast, eine Veränderung herbeizuführen

Kollektive Entwicklungsstadien laut Spiral Dynamics*

Deutschland
an einem
„schlechten
Tag“

Deutschland
an einem
„guten Tag“

Entwicklungsstadium der Gesellschaft	Gesellschaftliches Wertesystem in den Entwicklungsstadien
1. Beige, entspricht 0-18 Monaten	Am Leben bleiben durch angeborene sensorische Ausstattung (Reflexe, Stresshormone) – nur ich zähle
2. Lila, entspricht 18 Monate bis 3 Jahren	Blutsverwandtschaft und Mystik in einer magischen und unheimlichen Welt helfen das Böse abzuwenden – die Familie zählt
3. Rot, entspricht 3-4 Jahren	Macht über sich selbst, andere und die Natur durch ausbeuterische Unabhängigkeit erzwingen – die Gruppe zählt
4. Blau, entspricht 4-13 Jahren	Absoluter Glaube an einen richtigen Weg und Gehorsam gegenüber Autoritäten – „law and order“, religiöser und politischer fundamentalismus, autoritäre Erziehung von Kindern – die Nation zählt
5. Orange, entspricht 13-19 Jahren	Möglichkeiten werden gesucht, die Dinge für sich selbst zu verbessern, „Aufklärung“, Industrialisierung, Selbstoptimierung – Zwischenstaatlichkeit zählt
6. Grün, entspricht 19-21 Jahren	Das Wohlergehen der Menschen und die Konsensbildung erhalten höchste Priorität – die ganze Welt zählt
7. Gelb, entspricht einem emotional reifen Erwachsenen	Flexible Anpassung an Veränderungen durch vernetzte, übergreifende Sichtweisen – Veränderungen werden nur als gut empfunden, wenn sie anderweitig keine Verschlechterungen hervorbringen
8. Türkis, entspricht weiteren Stadien der erwachsenen Entwicklung	Aufmerksamkeit für die Dynamik der gesamten Erde und Aktionen auf Makroebene
9. Koralle, entspricht weiteren Stadien der erwachsenen Entwicklung	Unermüdliche Arbeit der Gesellschaft als Ganzes, um die innewohnenden Möglichkeiten in anderen hervorzuheben

*Entsprechen den psychologischen Entwicklungsstadien des Individuums, somit befindet sich eine Gesellschaft kollektiv im Entwicklungsstadium, wo die meisten Mitglieder sich befinden – allerdings nur an einem „guten Tag“. Wenn Entwicklung nicht richtig statt gefunden hat, regredieren Gesellschaften genauso wie Individuen bei Bedrohung in frühere Stadien zurück. Damit geht immer auch die Fähigkeit verloren Dinge aus verschiedenen Perspektiven zu betrachten und mit Komplexität umzugehen. © Katia Trost

Reaktion auf Stress in individuellen und kollektiven Entwicklungsstadien

Entwicklungsstadium der Gesellschaft	Gesellschaftliches Wertesystem in den Entwicklungsstadien
1. Beige, entspricht 0-18 Monaten	Zusammenrollen und warten, bis es vorbei ist („freeze“)
2. Lila, entspricht 18 Monate bis 3 Jahren	Weglaufen („flight“)
3. Rot, entspricht 3-4 Jahren	Sich wehren oder kämpfen („fight“)
4. Blau, entspricht 4-13 Jahren	Sich und andere bezwingen, bekehren und organisieren, um eine Gefahr abzuwehren
5. Orange, entspricht 13-19 Jahren	Besser werden, um in Gefahr (Konkurrenz) besser da zu stehen
6. Grün, entspricht 19-21 Jahren	In Kontakt treten und verhandeln, um eine Situation aufzulösen
7. Gelb, entspricht einem emotional reifen Erwachsenen	Die Situation von allen Perspektiven betrachten und sich dann darauf einigen, dass jeder zu seinem Recht kommt – wobei man dabei auch auf Strategien vorheriger Entwicklungsstadien zurück greift – soweit diese wirklich angemessen sind
8. Türkis, entspricht weiteren Stadien der erwachsenen Entwicklung	Die Situation von allen Perspektiven betrachten und sich dann darauf einigen, sodass die ganze Welt zu ihrem Recht kommt – wobei man dabei auch auf Strategien vorheriger Entwicklungsstadien zurück greift – soweit diese wirklich angemessen sind
9. Koralle, entspricht weiteren Stadien der erwachsenen Entwicklung	Die Situation von allen Perspektiven betrachten und sich dann darauf einigen, dass alle aktiv einen Beitrag zur Entwicklung der übrigen Mitmenschen leisten müssen, sodass die ganze Welt zu ihrem Recht kommt – wobei man dabei auch auf Strategien vorheriger Entwicklungsstadien zurück greift – soweit diese wirklich angemessen sind

Regression:
Deutschland
an einem
„schlechten
Tag“

Deutschland
an einem
„guten Tag“