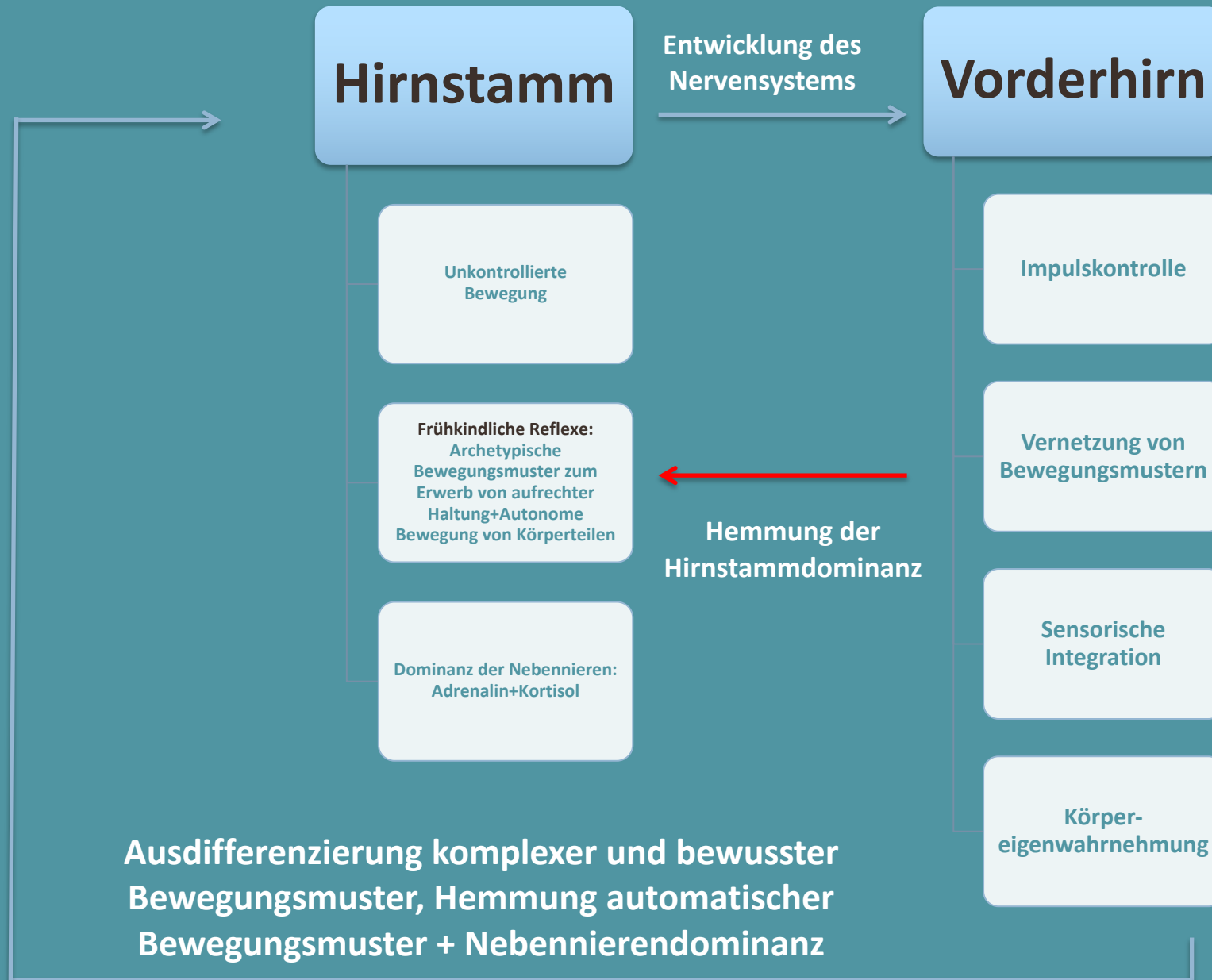


Neuromotorische Reife



← und / oder →

Emotionale Reife

Autonome Handlung

Impulskontrolle

rechte Gehirnhälfte

linke Gehirnhälfte

Gute Kompromisse

Hirnstamm

Limbisches System

Vorderhirn

Ich will

Geben

Abwägung

Bedürfnis

Sofort!

Nehmen

Neurochemische Abgabe (z.B. Hormone)
Im Kontext der Abwägung

Was kann ich tun, um mich besser zu fühlen?

Wollen

Nehmen

Geben

Emotionale und biochemische Selbstregulation